

XI. Miskullancs Úszó Kupa

A verseny célja: az úszás népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása **amatőr sportolóknak és tömegsportosoknak**, (gyermekeknek, felnőtteknek) hogy megmutathassák úszástudásukat, rátermettségüket.

A verseny résztvevői és A feltétel: Meghívott, egyesületek, szakosztályok, melynek sportolói, tagjai 2024-ben még nem rendelkeztek MUSZ versenyengedéllyel és (ez a feltétel!!!) egy képviselő (edző, elnök, titkár, ...) legalább egy versenyszámban elindul!!!! (csak így hiteles és lesz elfogadva a nevezés!!!)

A verseny rendezője: Mint A Hal Egyesület, Komlai Viktor (70/77-911-77)

A verseny helye, és időpontja: Pécs, 2025. december 07. vasárnap 9.00 óra
(bemelegítés 8.25 - 8.50-ig),
Pécs, Apáczai Nevelési Központ Sportegységének 25 méteres fedett uszodája.
7632, Pécs, Apáczai körtér 1.

A verseny formája: egyéni és csapatverseny, versenyszámonként időfutamokkal megrendezve.

Nevezési határidő: 2025. november 28. péntek 24 óra. (Létszám stop miatt, max. 130 versenyző vehet részt, ezért beérkezési (nevezések) sorrend alapján, ha elérjük a keretet, az utána beérkező nevezéseket vissza kell utasítanom. Megértéseket köszönöm.)

Módosításra lehetőség kedd (12.02) 20 óráig e-mailben, kérném ezt betartani!

A nevezés módja: E-mailben: A csatolt nevezési lapot kitöltve, vagy név, születési idő, versenyszámok megnevezésével a mintahalegyesulet@gmail.com email címre elküldeni.

A nevezési lap letölthető a www.mintahal.hu oldalról.

Helyszínen nevezés nincs! (Aki nem lett nevezve, nem indul, a vidám számokban sem!!!!)

Amennyiben az e-mailes nevezésről 12 órán belül nem érkezik visszaigazolás, kérjük, ismételje meg nevezését.

A hagyományos versenyen (1-12. versenyszám) maximum két versenyszámban lehet nevezni, indulni.

Nevezési díj:

1500Ft/fő/egyéni versenyszám (az 1-12 versenyszámig), a többi versenyszámban (vidám) függetlenül mennyiben indul, összesen 3000Ft/fő, az **ördög**futamban nevezési díj nincs. (pl. aki mindenben elindul 2 egyéni és 4 vidám 6.000 Ft/fő lesz a nevezés, igaz annak is, aki 2 egyéni és egy vidámban vesz részt)

A nevezési díjakat a verseny előtt a helyszínen kérjük befizetni, nagyobb csoportok együttes nevezése esetén kérjük, a csoportvezető egyben fizessen.

Kísérői jegy: 500 Ft (minden kísérőnek meg kell váltani, az uszoda pénztáránál)

Bemelegítés: A verseny megkezdése előtt 35 perccel.

Időmérés: A versenyen az időmérés kézzel történik.

Díjazás: Minden kategóriában 1-3. helyezettek érmet, a további helyezettek oklevelet kapnak.

Eredményhirdetés: Két részletben: Először a 14. versenyszám után 15 perccel,
Másodszor a verseny vége után 15 perccel kezdődik.

Kategóriák: az alábbi évfolyamok, illetve korcsoportok szerint, külön a fiúk és lányok, míg a váltónál, a páros úszásnál és a kincsvadászatnál a lányok és fiúk együtt indulhatnak és lesznek értékelve:

A: 2018 és fiatalabbak B: 2017 C: 2016 D: 2015 E: 2014 F: 2013
G: 2012 H: 2010-2011 I: 2008-2009 J: 2007 és idősebbek

Váltónál: 1, összetekor 43-nál kevesebb
2, összetekor 43-64 év között
3, összetekor 64 év felett

Páros úszásnál: 1, összetekor 22-nél kevesebb
2, összetekor 22-30 év között
3, összetekor 30 év felett

Víz alatti úszásnál: 2017 és fiatalabb, 2015-2016, 2013-2014
(értékelés: három korcsoport, külön lány és fiú)

Tüdős lepkénél: 2011-2012, 2009-2010, 2007- 2008, 2006 és idősebb
(értékelés: négy korcsoport, külön lány és fiú)

Kincsvadászatnál: 2017 és fiatalabb, 2015-2016, 2013-2014, 2009-2012, 2008 és
idősebb (értékelés: öt korcsoportban, nincs külön lány és fiú)

A versenyszámok sorrendje:

1. 25m fiú gyorsúszás (A-F)
2. 25m leány gyorsúszás (A-F)
3. 50m fiú gyorsúszás (G-J)
4. 50 m leány gyorsúszás (G-J)
5. 25m fiú hátúszás (A-F)
6. 25m leány hátúszás (A-F)
7. 50 m fiú hátúszás (G-J)
8. 50 m leány hátúszás (G-J)
9. 25 m fiú mellúszás (A-F)
10. 25 m leány mellúszás (A-F)
11. 50 m fiú mellúszás (G-J)
12. 50 m leány mellúszás (G-J)
13. Ördögfutam a 8 legjobb időeredményt elérő fiú ill. leány versenyző az 1-2. versenyszámban.
14. Ördögfutam a 8 legjobb időeredményt elérő fiú ill. leány versenyző a 3-4. versenyszámban.

Eredményhirdetése az első 14 futamnak.

15. 25 m fiú víz alatti úszás szabad stílusban (levegővétel nélkül) (A-F)
16. 25 m fiú víz alatti úszás szabad stílusban (levegővétel nélkül) (A-F)
17. 50 m fiú tüdős lepke (25 m víz alatti úszás+ 25 m pillangó) (G-J)
18. 50 m leány tüdős lepke (25 m víz alatti úszás+ 25 m pillangó) (G-J)
19. 50 m páros gyorsúszás (nincs külön fiú és leány, vegyes csapatok is lehetnek) (A-J)
20. 25 m víz alatti kincsvadászat úszótalppal (3 vagy több kincs felvétele, nincs külön leány és fiú) (A-J) /lehet saját úszótalppal versenyezni/
21. 4X25m Miskullancs váltó (a fiú lány arány tetszőleges lehet)

A 15-18. (versenyszámban, a versenyző, ahányszor a víz alatti úszás közben feljön, 1-1 másodperces büntetést kap, amennyiben 3-szor feljön a táv alatt, nem értékelik /kizárják/) (pl. beér 49.52 másodperc alatt, de kétszer feljött, akkor az ő verseny ideje 51.52 másodperc lesz.)

A 20. versenyszámban nincs a fenti megkötés.

Egyéb: - Öltözési lehetőséget az uszoda öltözőjében biztosítunk zárható öltözőkben
- A víz hőfoka: 28 °C ±1 °C.

- Ételt az uszodaterben fogyasztani tilos!

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

Mindenkit várunk sok szeretettel,

A Rendezőség