

X. Miskullancs Úszó Kupa

A verseny célja: az úszás népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása **amatőr sportolóknak és tömegsportosoknak**, (gyermeknek, felnőtteknek) hogy megmutathassák úszástudásukat, rátermettségüket.

A verseny résztvevői és **A feltétel: Meghívott, egyesületek, szakosztályok, melynek sportolói, tagjai 2023-ban még nem rendelkeztek MUSZ versenyengedéllyel és (feltétel!!!) egy képviselő (edző, elnök, titkár, ...) legalább egy versenyszámban elindul!!!! (csak így hiteles és lesz elfogadva a nevezés!!!)**

A verseny rendezője: Mint A Hal Egyesület, Komlai Viktor (70/77-911-77)

A verseny helye, és időpontja: Pécs, 2024. december 08. vasárnap 9.00 óra
(bemelegítés 8.25 - 8.50-ig),
Pécs, Apáczai Nevelési Központ Sportegységének 25 méteres fedett uszodája.
7632. Pécs, Apáczai körtér 1.

A verseny formája: egyéni és csapatverseny, versenyszámonként időfutamokkal megrendezve.

Nevezési határidő: 2024. december 05. csütörtök, 24 óra. (Létszám stop miatt, max. 120 versenyző vehet részt, ezért beérkezési (nevezések) sorrend alapján, ha elérjük a keretet, az utána beérkező nevezéseket vissza kell utasítanom. Megértéseteket köszönöm.)

Módosításra lehetőség péntek 20 óráig e-mailben, kérném ezt betartani!

A nevezés módja: E-mailben: A csatolt nevezési lapot kitöltve, vagy név, születési idő, versenyszámok megnevezésével a mintahalegyesulet@gmail.com email címre elküldeni.

A nevezési lap letölthető a www.mintahal.hu oldalról.

Helyszínen nevezés nincs! (Aki nem lett nevezve, nem indul, a vidám számokban sem!!!!)

Amennyiben az e-mailes nevezésről 12 órán belül nem érkezik visszaigazolás, kérjük, ismételje meg nevezését.

Nevezési díj:

1300Ft/fő/egyéni versenyszám (az 1-14 versenyszámig) de maximum 3.900 Ft/fő (akkor is ha mind a 4 egyéni versenyszámban indul), a többi versenyszámban (vidám) függetlenül mennyiben indul, összesen 2500Ft/fő, az ördög futamban nevezési díj nincs! (egyértelműség miatt: pl. 3 egyéni 1 vidám nevezési díja 6.400 Ft/fő de a 4 egyéni és az összes vidám nevezési díja is összesen 6.400 Ft/fő)

A nevezési díjakat a verseny előtt a helyszínen kérjük befizetni, nagyobb csoportok együttes nevezése esetén kérjük, a csoportvezető egyben fizessen

Kísérői jegy: 400 Ft (minden kísérőnek meg kell váltani, az uszoda pénztáránál)

Bemelegítés: A verseny megkezdése előtt 35 perccel.

Időmérés: A versenyen az időmérés kézzel történik.

Díjazás: Minden kategóriában 1-3. helyezettek érmet, a további helyezettek oklevelet kapnak.

Eredményhirdetés: Két részletben: Először a 16. versenyszám után 15 perccel, évfolyamonként
Másodszor a verseny vége után 15 perccel, korcsoportonként történik.

Kategóriák: az alábbi évfolyamok, illetve korcsoportok szerint, külön a fiúk és lányok, míg a váltónál, a páros úszásnál és a kincsvadászatnál a lányok és fiúk együtt indulhatnak és lesznek értékelve:

A: 2017 és fiatalabbak B: 2016 C: 2015 D: 2014 E: 2013 F: 2012

G: 2011 H: 2009-2010 I: 2007-2008 J: 2006 és idősebbek

Váltónál: 1, összéletkor 43-nál kevesebb
2, összéletkor 43-64 év között

3, összetekkor 64 év felett

Páros úszásnál: 1, összetekkor 22-nél kevesebb

2, összetekkor 22-30 év között

3, összetekkor 30 év felett

Víz alatti úszásnál: 2016 és fiatalabb, 2014-2015, 2012-2013

(értékelés: három korcsoport, külön lány és fiú)

Tüdős lepkénél: 2010-2011, 2008-2009, 2006- 2007, 2005 és idősebb

(értékelés: négy korcsoport, külön lány és fiú)

Kincsvadászatnál: 2016 és fiatalabb, 2014-2015, 2012-2013, 2008-2011, 2007 és
idősebb (értékelés: öt korcsoportban, nincs külön lány és fiú)

A versenyszámok sorrendje:

1. 25m fiú gyorsúszás (A-F)
2. 25m leány gyorsúszás (A-F)
3. 50m fiú gyorsúszás (G-J)
4. 50 m leány gyorsúszás (G-J)
5. 25m fiú hátúszás (A-F)
6. 25m leány hátúszás (A-F)
7. 50 m fiú hátúszás (G-J)
8. 50 m leány hátúszás (G-J)
9. 25 m fiú mellúszás (A-F)
10. 25 m leány mellúszás (A-F)
11. 50 m fiú mellúszás (G-J)
12. 50 m leány mellúszás (G-J)
13. 100 m fiú vegyesúszás (E-J)
14. 100 m leány vegyesúszás (E-J)
15. Ördögfutam a 8 legjobb időeredményt elérő fiú ill. leány versenyző az 1-2. versenyszámban.
16. Ördögfutam a 8 legjobb időeredményt elérő fiú ill. leány versenyző a 3-4. versenyszámban.

Eredményhirdetése az első 16 futamnak.

17. 50 m fiú tüdős lepke (25 m víz alatti úszás+ 25 m pillangó) (G-J)
18. 50 m leány tüdős lepke (25 m víz alatti úszás+ 25 m pillangó) (G-J)
19. 25 m fiú víz alatti úszás szabad stílusban (levegővétel nélkül) (A-F)
20. 25 m leány víz alatti úszás szabad stílusban (levegővétel nélkül) (A-F)
21. 50 m páros gyorsúszás (nincs külön fiú és leány, vegyes csapatok is lehetnek) (A-J)
22. 25 m víz alatti kincsvadászat úszó talppal (3 vagy több kincs felvétele, nincs külön leány és fiú) (A-J)
23. 100m Írdatlan tüdőslepke (50 m víz alatti + 50 m pillangó) ez versenyen kívül, külön díjazás /amennyiben legalább 3 fő jelentkezik/, viszont lehet 2 (1. ússza a vízalattit, a 2. a pillangót) és 3 fős (ketten a vízalattit 25+25 és egy a pillangót) csapatban is, annyi megkötéssel, hogy egyesületenként 1-1 (max. 1 2 fős, 1 3 fős) csapat indulhat (A-J)
24. 4X25m Miskullancs váltó (a fiú lány arány tetszőleges lehet)

A 17-20. (és 23.) versenyszámban, a versenyző, ahányszor a víz alatti úszás közben feljön, 1-1 másodperces büntetést kap.

(pl. beér 49.52 másodperc alatt, de kétszer feljött, akkor az ő verseny ideje 51.52 másodperc lesz.)

A 22. versenyszámban nincs a fenti megkötés.

Egyéb: - Öltözési lehetőséget az uszoda öltözőjében biztosítunk zárható öltözőkben

- A víz hőfoka: 28 °C ±1 °C.

- **Ételt az uszodaterben fogyasztani tilos!**

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

Mindenkit várunk sok szeretettel,

A Rendezőség