

# VI. Miskullancs Úszó Kupa

**A verseny célja:** az úszás népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása amatőr sportolóknak, gyermekeknek, hogy megmutathassák úszástudásukat, rátermettségüket.

**A verseny résztvevői:** Meghívott egyesületek, szakosztályok, melynek sportolói 2017-ben MUSZ versenyengedéllyel még NEM rendelkezettek. (Létszám stop a hely befogadó képessége miatt, max. 125 fő versenyezhet, azaz amikor a nevezések beérkezése alapján elértük a keretet, a további nevezéseket vissza fogom utasítani. Kérem megértéssel kezelni.)

**A verseny rendezője:** Mint A Hal Egyesület, Komlai Viktor (70/77-911-77).

**A verseny helye, és időpontja:** Pécs, 2019. december 01. vasárnap 9.30 óra  
(bemelegítés 8.45 - 9.15-ig),  
Pécs, Apáczai Nevelési Központ Sportegységének 25 méteres fedett uszodája. 7632,  
Pécs, Apáczai körtér 1.

**A verseny formája:** egyéni és csapatverseny, versenyszámonként időfutamokkal megrendezve.

**Nevezési határidő:** 2019. november 28. csütörtök, 24 óra.

Módosításra lehetőség péntek 20 óráig e-mailben, kérem ezt betartani!

**A nevezés módja:** E-mailben: A csatolt nevezési lapot kitöltve, vagy név, születési idő, versenyszámok megnevezésével a [mintahal@freemail.hu](mailto:mintahal@freemail.hu) email címre elküldeni.

A nevezési lap letölthető a [www.mintahal.hu](http://www.mintahal.hu) oldalról.

Helyszínen nevezés nincs! (Aki nem lett nevezve, nem indul, a vidám számokban sem!!!!)

Amennyiben az e-mailben nevezésről 12 órán belül nem érkezik visszaigazolás, kérjük, ismételje meg nevezését.

**Nevezési díj:** 700 Ft/fő/egyéni versenyszám (az 1-12 versenyszámig), a többi versenyszámban (vidám) függetlenül mennyiben indul, összesen 1300 Ft/fő, az **ördög**futamban nevezési díj nincs!

A nevezési díjakat a verseny előtt a helyszínen kérjük befizetni, nagyobb csoportok együttes nevezése esetén kérjük, a csoportvezető egyben fizessen. (Aki(k) nem fizetik be a nevezést, nem lesznek értékelve!!!)

**Kísérői jegy:** 300 Ft (minden kísérőnek meg kell váltani, az uszoda pénztáránál)

**Bemelegítés:** A verseny megkezdése előtt 45 perccel.

**Időmérés:** A versenyen az időmérés kézzel történik.

**Díjazás:** Minden kategóriában 1-3. helyezettek érmet, a további helyezettek oklevelet kapnak.

**Eredményhirdetés:** Két részletben: Először a 14. versenyszám után 15 perccel, évfolyamonként

Másodszor a verseny vége után 15 perccel, korcsoportonként történik.

**Kategóriák:** az alábbi évfolyamok, illetve korcsoportok szerint, külön a fiúk és lányok, míg a váltónál, a páros úszásnál és a kincsvadászatnál a lányok és fiúk együtt indulhatnak és lesznek értékelve:

A: 2012 és fiatalabbak B: 2011 C: 2010 D: 2009 E: 2008 F: 2007

G: 2006 H: 2004-2005 I: 2002-2003 J: 2001 és idősebbek

Váltónál: 1, összéletkor 43-nál kevesebb  
2, összéletkor 43-64 év között  
3, összéletkor 64 év felett

Páros úszásnál: 1, összéletkor 22-nél kevesebb

2, összetekor 22-30 év között

3, összetekor 30 év felett

Víz alatti úszásnál: 2010 és fiatalabb, 2008-2009 (értékelés: két korcsoport, külön lány és fiú)

Tüdős lepkénél: 2004-2007, 2003 és idősebb

(értékelés: két korcsoport, külön lány és fiú)

Kincsvadászatnál: 2010 és fiatalabb, 2007-2009, 2003-2006, 2002 és idősebb

(értékelés: négy korcsoportban, nincs külön lány és fiú)

#### A versenyszámok sorrendje:

1. 25m fiú gyorsúszás (A-F)
2. 25m leány gyorsúszás (A-F)
3. 50m fiú gyorsúszás (G-J)
4. 50 m leány gyorsúszás (G-J)
5. 25m fiú hátúszás (A-F)
6. 25m leány hátúszás (A-F)
7. 50 m fiú hátúszás (G-J)
8. 50 m leány hátúszás (G-J)
9. 25 m fiú mellúszás (A-F)
10. 25 m leány mellúszás (A-F)
11. 50 m fiú mellúszás (G-J)
12. 50 m leány mellúszás (G-J)
13. **Ördög**futam a 4 legjobb időeredményt elérő fiú ill. leány versenyző az 1-2. versenyszámban.
14. **Ördög**futam a 4 legjobb időeredményt elérő fiú ill. leány versenyző a 3-4. versenyszámban.

Eredményhirdetése az első 14 futamnak.

15. 50 m fiú tüdőslapke (25 m víz alatti úszás+ 25 m pillangó) (F-J)
16. 50 m leány tüdőslapke (25 m víz alatti úszás+ 25 m pillangó) (F-J)
17. 25 m fiú víz alatti úszás szabad stílusban (szigorúan levegővétel nélkül) (A-E)
18. 25 m leány víz alatti úszás szabad stílusban (szigorúan levegővétel nélkül) (A-E)
19. 50 m páros gyorsúszás (nincs külön fiú és leány, egyes csapatok is lehetnek) (A-J)
20. 25 m víz alatti kincsvadászat úszó talppal (3 kincs felvétele, nincs külön leány és fiú) (A-J)
21. 4X25m Miskullancs váltó (a fiú lány arány tetszőleges lehet)

A 15-19. versenyszámban, a versenyző, ahányszor a víz alatti úszás közben feljön, 1-1 másodperces büntetést kap. (pl. 25m víz alatti úszásnál beér 19.52 másodperc alatt, de kétszer feljött, akkor az ő versenyeje 21.52 másodperc lesz.)

A 20. versenyszámban nincs a fenti megkötés.

**Egyéb:** - Öltözési lehetőséget az uszoda öltözőjében biztosítunk zárható öltözőkben  
- A víz hőfoka: 28 °C ±1 °C.  
- **Ételt az uszodatérben fogyasztani tilos!**

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

Mindenkit várunk sok szeretettel,

A Rendezőség

Pécs, 2019-11-11.